November 2026

Jessheim

Fredager



Pakkhusets kulturkafé, fredager kl. 11.00, Frivillighetens hus

Kr. 70 inkl. kake og kaffe kl. 10.30. Underholdning/foredrag starter kl. 11.00.

- 30. oktober: Underholdning v/ Håvard Svendsrud (trekkspill) og Svein Haugen (Kontrabass)
- 06. november: Frank Aurstad – synger og spiller gitar
- 13. november: Underholdning v/ Rune Melby
- 20. november: Underholdning v/ Ullensaker veterankorps
- 27. november: Underholdning v/ Kari Gjærum og Philip Kruse

Tirsdag 3. nov.



"Fra taushet til stemme - hvorfor kvinners stemme betyr noe" - foredrag kl. 12.00//Kvinnetreff, Kisi, Ullensaker kulturhus

Hva skjer med et samfunn når halvparten av befolkningen mister sine grunnleggende rettigheter? Og hvordan påvirker det kvinners liv, familier, handlingsrom og samfunn som helhet? Nafisa Amini fra Mangfoldsbroen tar utgangspunkt i situasjonen for kvinner i Afghanistan og deler historier, erfaringer og håp. Fri entré. Enkel servering. Arr: Kvinnetreff - Språkkafé (Jobbsjansen og Ullensaker frivilligsentral)

Mandag 9. nov.



"God jul - julens tradisjoner" – foredrag v/ Geir Thomas Risåsen kl. 17.00, Frivillighetens hus

Geir Thomas Risåsen er kunsthistoriker, konservator og forfatter av boken «God jul». Han tar oss med inn i julens historie, tradisjoner og symboler – fra advent til tjuendedag jul. Servering av kaffe og kake. Utlodning. Fri entré.

14. - 15. nov.



Malekurs for nybegynnere v/ kunstner Greta Karine Braathen kl. 10.00-16.00, Frivillighetens hus

Gratis 2-dagers kurs inkl. ett gratis lerret ved oppstart. Vi håper mange flerkulturelle i Ullensaker melder seg på kurset som er åpent for alle. Fortløpende påmelding til Greta Karine Braathen gretakarinebraa@gmail.com. Støttet av tilskudd fra IMDi.

Torsdag 19. nov.



Markering av Den internasjonale mannedagen! – foredrag om sydpol ekspedisjon kl. 19.00, Sundbytunet

Du vil høre en ærlig Dog sårbar historie av sydpol ekspedisjon ved AK Teigland. Enkel servering. Alle gutter og menn er hjertelig vekommen! Arr: Ullensaker Turlag, Fontenehuset Ullensaker, Ullensaker frivilligsentral

Mandag 23. nov.



Bli med å lag juledekorasjoner med blomsterdekoratør Geir Ove kl. 16.00-19.00, Frivillighetens hus

- Kløfta frivilligsentral: 17. november kl. 11.00-14.00
- Nordkisa frivilligsentral: 19. november kl. 11.00-14.00
- Jessheim frivilligsentral: Pakkhuset: 23. november kl. 16.00-19.00

Vi tar med det du trenger for å kunne lage en dekorasjon/krans og ta med hjem. Enkel servering. kr. 100. Påmelding fortløpende.

Mandag 30. nov.



Ukraina - den vanskelige freden v/ korrespondent i NRK, Morten Jentoft kl. 17.00, Frivillighetens hus

Hva skjer etter år med krig mellom Russland og Ukraina?" Morten Jentoft var korrespondent i Ukraina da krigen brøt ut. Han kommer nå til Jessheim for å snakke om kva utfordringer som kommer i en fredsavtale mellom de krigende partene.
Enkel servering. Kr. 50.

Faste arrangement på Jessheim

- **Frivilligsentralen Jessheim** mandag-fredag kl. 0900-1400 (kjernetid)
- **Høvleri kafé** mandag - fredag kl. 1000-1400/lørdag og søndag kl. 1100-1400 (avvik kan forekomme)
- **Pakkhusets kulturkafé** fredag kl. 1030-1200, Frivillighetens hus. Kr. 70.
- **KorAll – Frivilligsentralens allsangkor** torsdag kl. 1100-1230, Frivillighetens hus. Kr. 50.
- **Livsgnisten** tirsdag kl. 1100-1300, Frivillighetens hus. Sosialt samvær med kaffe og vaffel kr. 50.
- **Aktiv i 100** onsdag kl. 1100. Oppmøte: Frivillighetens hus. Arr: Ullensaker turlag, Ullensaker frivilligsentral
- **Datakafé og Senior-data** tirsdag kl. 1330-1500, Frivillighetens hus. Arr: Seniornett Ullensaker, Frivilligsentralen
- **Boccia** tirsdag kl. 1000-1200, Romsaasparken/Jessheim is- og flerbrukshall
- **Bingo** mandag kl. 1100-1230, Frivillighetens hus
- **Strikkekafé med husflidslaget** onsdag kl. 1100-1300, Frivillighetens hus
- **Sitteyoga** mandag kl. 1330, Pakkhuset, Frivillighetens hus. Kr. 50 pr. gang.

Kløfta

Tirsdag 10. nov.



Sang & spill med Linn kl. 11.00, Kløfta frivilligsentral

Sang og spill med Linn Asak Andersen.
Kaffe og vafler. Utlodning. Fri entré.
Velkommen til en hyggelig stund sammen!

Tirsdag 17. nov.



Bli med å lag juledekorasjoner med blomsterdekoratør Geir Ove kl. 11.00-14.00, Kløfta frivilligsentral

Vi tar med det du trenger for å kunne lage en dekorasjon/krans og ta med hjem. Enkel servering. kr. 100.
Påmelding fortløpende.

Tirsdag 17. nov.



Kløfta kulturkafé: Underholdning v/ Trio de Bengalas kl. 11.00-13.00, Kløfta velhus
Kaffe og vaffel kr. 80 inkl. en overraskelse for en besøkende.
Arr: Kløfta vel, Ullensaker frivilligsentral

Faste arrangement på Kløfta

- **Kløfta kulturkafé** tirsdag (oddetallsuker) kl. 1100-1300, Kløfta velhus
- **Kløfta frivilligsentral** man, ons, tors kl. 10-14. Tirs kl. 10-20. Servering av kaffe og vafler.
- **Hobbyklubb** mandag kl. 1100-1300, Kløfta frivilligsentral
- **Maleglede med Greta Karine Braathen** annenhver mandag kl. 1000 (oddetallsuker), Kløfta frivilligsentral
- **Perling** tirsdag kl. 18.00-20.00 Kløfta frivilligsentral
- **Strikkekafé og annen hobby** tirsdag kl. 1000-2000, Kløfta frivilligsentral
- **Kvinnetreff – for kvinner fra hele verden** tirsdag kl. 1230-1500, Kløfta frivilligsentral
- **Omsøm av klær** tirsdag kl. 1500-1700, Kløfta frivilligsentral
- **Sitteyoga** onsdag kl. 1400-1500, Kløfta frivilligsentral. Kr. 50.
- **Håndarbeidstreff med Ullensaker husflidslag** annen hver onsdag (partallsuker) kl. 1200-1400, Kløfta frivilligsentral
- **Trilletreff** torsdag kl. 1000-1400, Kløfta frivilligsentral

Nordkisa

Søndag 1. nov.



MusikkQuiz kl. 17.00, Nordkisa frivilligsentral
Tema: Danseband
Kr. 50 inkl. servering av kaffe og kake.

Torsdag 19. nov.



Bli med å lag juledekorasjoner med blomsterdekoratør Geir Ove kl. 11.00-14.00, Nordkisa frivilligsentral
Vi tar med det du trenger for å kunne lage en dekorasjon/krans og ta med hjem. Enkel servering. kr. 100.
Påmelding fortløpende.

Faste arrangement i Nordkisa

- **Nordkisa frivilligsentral** Alle hverdager kl. 1000-1400 (kjernetid). Servering av kaffe og vafler.
- **Quiz** mandag kl. 1100-1200, Nordkisa frivilligsentral. Kr. 50 inkl. kaffe og vafler
- **Sytreff på symaskin med husflidslaget** mandag kl. 1800, Nordkisa frivilligsentral
- **Strikkekafé med husflidslaget** tirsdag kl. 1800-2100, Nordkisa frivilligsentral
- **Trilletreff** tirsdag kl. 1000-1400, Nordkisa frivilligsentral
- **Maleglede med Greta** onsdag kl. 1000-1400, Nordkisa frivilligsentral
- **Etter skoletid** onsdag frem til kl. 1600, Nordkisa frivilligsentral. Følger skolerute

- **Sitteboccia/uteboccia** torsdag kl. 1100-1200, Nordkisa frivilligsentral
- **Hobbyklubb for alle** torsdag (partallsuker) kl. 1100-1300, Nordkisa frivilligsentral
- **Nordkisa «Gubbeklubb»** fredager kl. 1000-1200, Nordkisa frivilligsentral

Turer & utflukter

Lørdag 12. des.



Tidenes Julekonsert i Gjøvik fjellhall

Noen av Innlandets aller beste artister samles til en helt spesiell kveld i Gjøvik fjellhall. På scenen står: Frida Ånnevik, Maj Britt Andersen, Daniela Reyes, Lewi Bergrud, Eli Kristin Hanssveen, Anders Baasmo m.fl. Og både Håkon Skaug og BAdesKen kommer med humorinnslag. Dette blir ikke en vanlig julekonsert. Dette blir en mektig opplevelse og en kveld for minneboka. Påmelding venteliste.

Mandag 14. des.



Arve Tellefsen 90 år – jubileumskonsert
kl. 20.00, Trefoldighetskirken, Oslo

På selve dagen samles noen av Norges fremste musikere for å markere jubileet med en musikalsk hyllest. På scenen denne kvelden står bl.a. pianist Håvard Gimse og domkantor Kåre Nordstoga. Med seg har de et band bestående av Frode Alnæs, Ellen Andrea Wang, Kjetil Bjerkestrand og Torstein Lofthus m.fl. Fortløpende påmelding.

Fra 16. jan. 2027



9-dagers cruise ved Kanariøyene med Aller Travel

Aller Travel sammen med Ullensaker frivilligsentral skal ha Cruise rundt Kanariøyene samt en stopp på Madeira januar 2027. Avreise fra OSL er 16. januar. Det er med fly, en hotell overnatting med middag på Tenerife, transfer, alt ombord av mat og også inkl. drikkepakke. Rita skal delta som reiseleder. Om det er noen av dere som kunne være interessert er det fullt mulig å bli med. Vil du vite mer, så ta kontakt. Påmelding fortløpende.

30. januar 2027



"Lillebjørn- Godt natt, kjære Oslo"
kl. 15.00, Christiania Teater

Lillebjørn Nilsen ga oss noen av de mest folkekjære sangene i norsk musikkhistorie. I «Lillebjørn – God natt, kjære Oslo» får sangene nytt liv gjennom sterke tolkninger, fortellinger og en helt spesiell teateropplevelse. Pris pr. billett kr. 950. Vi benytter tog til Oslo, og alle kjøper sin egen togbillett. Fullt

19. februar 2027



«Urbane Totninger – Gir seg topp» kl. 18.00, Chat Noir

«Urbane Totninger – Gir seg på topp» blir et show med det beste, det artigste og det mest elleville fra tidligere show, krydret med noen helt nye sketsjer, parodier og musikalske krumspring. Alle kjøper egen togbillett. Kr. 800. Førstemann til mølla. Vi har 28 billetter. Hentes og betales fortløpende.

Kommende arrangement

Tirsdag 1. des.



Kløfta kulturkafé: Underholdning v/ Mr. Ray
kl. 11.00-13.00, Kløfta velhus
Kaffe og vaffel kr. 80 inkl. en overraskelse for en besøkende.
Arr: Kløfta vel, Ullensaker frivilligsentral

Torsdag 3. des.



Jeg synger julekvad kl. 14.00, Frivillighetens hus
Hør historien bak våre gamle julesanger og historisk julekonsert av og med Anne Birgitte Grindaug, Amund Pedersen og Inger Elise Holm. Enkel servering, loddsalg og førjulshygge.
Billettpris 100.

Søndag 6. des.



Adventshygge med Ullensaker spelemannslag
kl. 17.00, Frivillighetens hus
Adventshygge med underholdning v/ Ullensaker spelemannslag og ettermiddagskaffe. La oss senke skuldrene og nyte den gode førjulstiden sammen. Velkommen til en førjuls ettermiddag!

Onsdag 9. des.



Førjulshygge med Arne Willy og Jørn
kl. 14.00-16.00, Frivillighetens hus
Underholdning med Arne Willy og Jørn. Servering av mat, kake og kaffe. Julelotteri.
Kr. 150. Påmelding til Frivilligsentralen.
NB! Er du påmeldt og ikke melder deg av innen 1. desember må du betale.
Velkommen til en hyggelig førjulskveld!

Torsdag 10. des



«Aldri alene» inviterer til førjulshygge med Sørensen og Trøen kl. 17.00, Frivillighetens hus
Underholdning v/ Sørensen og Trøen. Servering av kveldsmat. Kvelden som setter deg i julestemning! Ønsker du en pause fra ensomhet og/eller en tung hverdag er du hjertelig velkommen til å dele denne kvelden med oss. Arrangementet er støttet av Gjensidige stiftelsen. Arr: Aldri Alene Ullensaker

Fredag 11. des.



Julekonsert med Geir Ove Bredesen
kl. 18.00, Frivillighetens hus
Velkommen til julekonsert med Geir Ove Bredesen.
Servering av kaffe, gløgg og pepperkaker.
Utlodning. Inngang kr. 100.

Torsdag 24. des.



Julaften 2026 på Frivillighetens hus
Ingen skal sitte alene julaften om de ikke ønsker. Så også i år kommer det et tilbud om arrangement denne kvelden. Det er for de som er alene og bosatt i Ullensaker. Vi ønsker oss også påmelding fra frivillige som ønsker å bidra.
Fortløpende påmelding av både deltakere og frivillige

Tirsdag 29. des.



RomjulsQuiz kl. 17.00, Frivillighetens hus

Velkommen til romjulsquiz med enkel ettermiddagsmat.



Julearrangement på Frivilligsentralen



Mandag 9. nov.



«God jul – Julens tradisjoner» - foredrag v/ Geir Thomas Risåsen, kl. 17.00, Frivillighetens hus

Geir Thomas Risåsen er kunsthistoriker, konservator og forfatter av boken «God jul». Han tar oss med inn i julens historie, tradisjoner og symboler – fra advent til tjuendedag jul. Servering av kaffe og kake. Utlodning. Fri entré.

17, 19. & 23. nov.



Bli med å lag juledekorasjoner med blomsterdekoratør Geir Ove!

- Kløfta frivilligsentral: 17. november kl. 11.00-14.00
- Nordkisa frivilligsentral: 19. november kl. 11.00-14.00
- Jessheim frivilligsentral: Pakkhuset: 23. november kl. 16.00-19.00

Vi tar med det du trenger for å kunne lage en dekorasjon/krans og ta med hjem. Enkel servering. kr. 100.
Påmelding fortløpende.

Torsdag 3. des.



Jeg synger julekvad kl. 14.00, Frivillighetens hus

Hør historien bak våre gamle julesanger og historisk julekonsert av og med Anne Birgitte Grindaug, Amund Pedersen og Inger Elise Holm. Enkel servering, loddsalg og førjulshygge. Billettpris 100. Arr: Museene i Akershus

Søndag 6. des.



Adventshygge med Ullensaker spelemannslag kl. 17.00, Frivillighetens hus

Adventshygge med underholdning v/ Ullensaker spelemannslag og ettermiddagskaffe. La oss senke skuldrene og nyte den gode førjulstiden sammen. Velkommen til en førjuls ettermiddag!

Onsdag 9. des.



Førjulshygge med Arne Willy og Jørn
kl. 14.00-16.00, Frivillighetens hus
Underholdning med Arne Willy og Jørn. Servering av mat, kake og kaffe. Julelotteri. Kr. 150. Påmelding til Frivilligsentralen. *NB! Er du påmeldt og ikke melder deg av innen 1. desember må du betale.*
Velkommen til en hyggelig førjulskveld!

Torsdag 10. des.



«Aldri alene» inviterer til førjulshygge med underholdning kl. 17.00, Frivillighetens hus
Velkommen til julekonsert med Geir Ove Bredesen.
Servering av kaffe, gløgg og pepperkaker.
Utlodning. Inngang kr. 100.

Fredag 11. des.



Julekonsert med Geir Ove Bredesen
kl. 18.00, Frivillighetens hus
Velkommen til julekonsert med Geir Ove Bredesen.
Servering av kaffe, gløgg og pepperkaker.
Utlodning. Inngang kr. 100.

Torsdag 24. des.



Julaften 2026
Ingen skal sitte alene julaften om de ikke ønsker. Så også i år kommer det et tilbud om arrangement denne kvelden. Det er for de som er alene og bosatt i Ullensaker. Vi ønsker oss også påmelding fra frivillige som ønsker å bidra.
Fortløpende påmelding av både deltakere og frivillige.

Tirsdag 29. des.



RomjulsQuiz kl. 17.00, Nordkisa frivilligsentral
Velkommen til romjulsquiz med enkel ettermiddagsmat

Velkommen til hyggelige julearrangement på Frivilligsentralen!

Håper du finner noe du har lyst til å delta på / bidra på i programmet for november. Det er et stort mangfold så det bør være noe for hver og en.

Høsten har meldt sin ankomst, med flotte dager, frisk klar luft og mørke kvelder.

Vi er nok flere som liker vår og sommer bedre enn snø og vinter, men vi er heldige som bor i et land med fire helt forskjellige årstider.

Alle har et eget ansvar for å gjøre sin dag så god som mulig, og det kan jo være stearinlys og hygge i eget hjem.

God høst!

Praktisk informasjon om utflukter

Når du skal betale er det fint med Vipps 70357, evt. Frivilligsentralens konto 1606.23.59092. Husk å merke med ditt navn og aktivitet. Er du påmeldt så er det bindende og du må betale dersom du ikke møter. Husk å sjekke selv avreise tidspunkter på utflukter.

Hilsen Rita Fjeld Hovden, avdelingsleder Frivilligsentralen
Jessheim tlf: 902 96 332/ Kløfta tlf. 941 90 497/
frivilligsentralen@ullensaker.kommune.no
Adresse: Frivillighetens hus, Sveavegen 36, Jessheim
www.ullensaker.kommune.no/frivilligsentralen

NB! Med forbehold om feil, mangler og endringer.
Vi kan være vanskelig å nå oss pr. telefon så vi anbefaler at dere tar kontakt pr. e-post.